

Приложение №1
к Контракту № 274/пит.кр
от « 29 » февраля 2024 г.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---------------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Неделя 1 | | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | | |
| Завтрак | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107 | 180 | | | | | ТТК №107 | |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 | 200 | | | | | 394 | 2011 |
| | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 | 30/10 | | | | | 1 | 2011 |
| Итого за завтрак | | 420 | 9,7 | 14,4 | 45,8 | 361,1 | | |
| 2 Завтрак | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 200 | | | | | 399 | 2011 |
| Итого за 2 завтрак | | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | | |
| Обед | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20 | 50 | | | | | 20 | 2011 |
| | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б ТТК №88 | 180 | | | | | ТТК №88 | |
| | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7 | 150 | | | | | ТТК №7 | |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 | 180 | | | | | 376 | 2011 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | | | | | |
| Итого за обед | | 630 | 26,1 | 21,7 | 79,5 | 624,4 | | |
| Полдник | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 | 50 | | | | | 467 | 2011 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 | 200 | | | | | 383 | 2011 |
| Итого за Полдник | | 250 | 4,2 | 3,9 | 57,3 | 281,3 | | |
| Ужин | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62 | 70 | | | | | ТТК №62 | |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 | 130 | | | | | 321 | 2011 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 190/10 | | | | | 392 | 2011 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | | | | | |
| Итого за Ужин | | 450 | 18,1 | 15,8 | 64,9 | 480,1 | | |
| 2 Ужин | КЕФИР №401 | 180 | | | | | 401 | 2011 |
| Итого за 2 ужин | | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | | |
| Всего за день: | | | 64,2 | 60,4 | 274,1 | 1 922,8 | | |